



¿A QUIEN ESTÁ DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

A psicólogos/as, psiquiatras, matronas, ginecólogos(as), pediatras, enfermeros/as, asesoras de lactancia, doulas, educadores/as y cualquier persona interesada en el tema. No se requiere formación previa. Formación no acreditada.

Formato:

Los cursos se celebrarán en la fecha indicada en cada curso en Madrid, con opción a realizarlo online, en tiempo real o en diferido durante las siguientes cuatro semanas.

Puede realizarse la formación completa, o asistir a algún curso por separado

Coste: 75 € seminario breve. 125 € seminario largo. Descuentos en inscripción con antelación.

Formación en Salud Mental Perinatal

Esta formación, de **duración anual y un seminario mensual**, tiene como objetivo hacer un recorrido desde la psicología del embarazo hasta la del puerperio, tanto desde la óptica preventiva y del **conocimiento profundo del "ecosistema natural"** del bebé, la madre y la familia, como **desde la terapéutica** cuando las cosas no han salido como se esperaba y la familia necesita acompañamiento, apoyo o incluso atención profesional.

Contacto

Teléfono: 91 6363945

Correo electrónico: info@terramater.es

Web: <http://www.terramater.es/formacion-en-salud-mental-perinatal-terra-mater.asp>

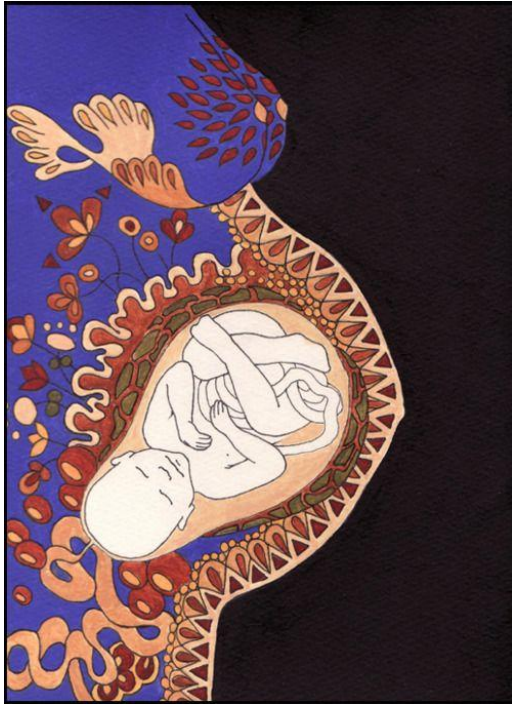


**SALUD MENTAL PERINATAL
TERRA MATER**
www.terramater.es



**SALUD
MENTAL
PERINATAL
TERRA
MATER**

PSICOLOGIA DEL
NACIMIENTO



PSICOLOGIA DEL NACIMIENTO

ENERO-ABRIL 2014

Psicología del nacimiento I (5 horas, 19 enero)

- 1) Psicología del parto: la madre. Estado alterado de conciencia y fisiología del parto
- 2) Aspectos sociales y transculturales. Vivencia del parto. Historias de parto.
- 3) Psicología del nacimiento: el bebé. El periodo sensitivo y el inicio del vínculo.
- 4) Acompañamiento emocional en el parto

Psicología del Nacimiento II (5 horas, 18 febrero)

- 1) Como pueden afectar los trastornos mentales maternos al parto.
- 2) Psicopatología del parto.
- 3) Parto intervenido: efectos y consecuencias de las principales intervenciones obstétricas en la vivencia del nacimiento
- 4) Alteraciones neurobiológicas perinatales.

La salud mental perinatal tiene un impacto enorme en la salud a largo plazo de los bebés de sus madres y de toda la familia

La salud mental de los profesionales del nacimiento (5 horas, 15 de abril)

- 1) Cultura organizacional y atención al nacimiento.
- 2) Relación profesional, empatía y compasión. Características de la interacción en el parto.
- 3) Stress traumático secundario en profesionales de la atención al parto y síndrome de burnout
- 4) Herramientas para el autocuidado, prevención y empoderamiento profesional.



Ibone Olza y Nils Bergamn

Neurobiología del nacimiento: aplicaciones clínicas (7 horas, 13 de marzo)

- * Neurobiología del nacimiento y la lactancia.
- * El nacimiento de la especie más inteligente: nacimiento, post-nacimiento y desarrollo cerebral del bebé.
- *Neurociencia perinatal: evidencias científicas del piel con piel.
- * Los primeros mil minutos de vida desde la óptica de la epigenética.
- * Aplicaciones clínicas de la neurobiología del nacimiento y la lactancia.
- * Atención y acompañamiento a las familias en la hospitalización del recién nacido prematuro y/o enfermo.